

Консультация для родителей

«Навыки и умения детей 3-4 лет»

Казалось бы, вы еще вчера принесли конверт из роддома, а сегодня крохе уже исполнилось три года. Теперь ребенок стал дошкольником. Какие изменения ждут его в предстоящий год в психологическом и физическом плане? Специально для родителей мы подготовили консультацию, учитывающую особенности развития детей трех-четырёх лет.

Навыки и умения детей 3-4 лет:

Физическое развитие детей 3-4 лет

Младший дошкольный возраст — новая ступень в жизни деток. В этом возрасте малыш обычно:

- уже умеет прыгать, бегать, взбираться на предметы;
- предпринимает попытки играть в групповые игры;
- набирает вес незначительно, всего 1-2 кг за год;
- подрастает на 3-7 см;
- имеет до 20 молочных зубов.

Психическое развитие детей 3-4 лет

Этот период характеризуется тем, что ребенок начинает идентифицировать себя как личность и требует подобающего отношения. У маленького человека проявляются:

- упрямство;
- негативизм;
- попытки командовать;
- завышенная самостоятельность;
- ревность.

Родителям следует помнить, что именно в этом возрасте у ребенка наступает первый кризис, с которым они как более старшие и опытные должны помочь справиться.

Социально-коммуникативное развитие детей 3-4 лет

В этом возрасте важно научить ребенка:

- здороваться при встрече с другими детьми и взрослыми;
- знакомиться со сверстниками;
- делиться и обмениваться;
- принимать участие в совместных играх с другими ребятами;
- применять фантазию в совместных играх;
- уметь рассказать о себе: как зовут его, как зовут родителей;
- говорить вежливые слова и знать правила поведения в обществе.

Интеллектуальное развитие ребенка в 3-4 года

Начиная с трех лет у ребенка формируется определенная база знаний, которые он пытается применять. Малыш активно знакомится с окружающим миром и к своему возрасту уже должен знать:

- названия и характеристики 10 домашних животных;
- 5-7 видов птиц, уметь показывать их на картинке;
- 4-5 разновидностей рыб;
- 4-5 разновидностей насекомых;
- названия основных растений, произрастающих в регионе: до 5 видов деревьев и цветов;
- названия овощей, ягод, фруктов и грибов, которые произрастают в регионе и продаются на прилавках;
- чем различаются характеристики таких материалов, как древесина, стекло, камень, пластик;
- времена суток и их характеристики;
- времена года и чем они различаются;
- природные явления;
- части тела, а также уметь их показать;

- 3-5 популярных профессий;
- до 10 видов транспортных средств;
- чем отличается город от деревни.

Логическое и математическое развитие детей 3-4 лет

Между тремя и четырьмя годами происходит совершенствование основных логических операций и математических понятий. Если ребенку уделять достаточно внимания, то в этом возрасте он может уверенно:

- считать до 10;
- называть основные цвета;
- знать геометрические фигуры;
- знать понятия больше — меньше, много — мало, высоко — низко и т.д.;
- сравнивать предметы по 1-2 признакам;
- складывать картинки из фрагментов;
- находить различия между похожими картинками.

Родители должны активно побуждать детей этого возраста к самостоятельной деятельности, предлагая выполнить определенные задачи.

Речевое развитие детей 3-4 лет

К трем годам кроха должен уметь:

- составлять простые фразы;
- рассказывать о недавних событиях;
- применять речь как способ получения новой информации;
- пересказывать сказку опираясь на иллюстрации;
- рассказывать о себе;
- пытаться изменять слова по падежам.

К четырем годам ребенок должен овладеть следующими умениями:

- описывать увиденное изображение;
- быстро формулировать свои мысли;
- знать признаки предметов;
- использовать глаголы;
- повторять за взрослыми сложные словосочетания;
- называть свое имя и фамилию;
- придумывать собственные слова, определять смысл непонятных слов.

Художественное развитие ребенка 3-4 лет

Большую роль в формировании психики ребенка играет умение выражать свои чувства путем творчества. В возрасте 3-4 лет ребенку желательно освоить следующие виды творчества:

- рисование карандашами, пальчиковыми красками, кисточками, мелками, губками, фломастерами;
- аппликации из цветной бумаги, природных материалов, ваты;
- лепка из пластилина и глины;
- конструирование;
- вырезание по контуру детскими ножницами с круглыми концами;
- оригами — складывание фигурок без использования ножниц и клея;
- помимо занятий, направленных на развитие творческого потенциала, ребенку следует предложить развивать знания в живописи, музыке, литературе.

Держите руку на пульсе развития вашего малыша. Но и не увлекайтесь страхами не успеть развить ребенка согласно общепринятой шкале. Дети развиваются по-разному!